

AKKE-HANKEHAKEMUKSEN ESITTELYMUISTIO

10.3.2025

Hanke: Liiku lähellä, viesti vertaisena -toiminnan levittäminen Varsinais-Suomeen

Hakija: Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry

Kesto: 1.10.2025-30.9.2026

Toteutusalue: Varsinais-Suomi

Yhteys maakuntaohjelmaan Hanke panostaa ikääntyneiden ennaltaehkäisevään tukeen ja tässä vahvistaa eri sektorien yhteistyötä ja selkiyttää rooleja ohjelmassa mainitun aidon kumppanuuden, osallisuuden ja vuorovaikutuksen keinoin. Hanke lisää hyvinvoinnin mahdollisuuksia eli osallistuu syrjäytymiskehityksen ja yksinäisyyden vähentämiseen. Ikäryhmien voimavarat tunnistetaan: vahvistetaan ikääntyneiden kokemusta omasta merkityksellisyydestä, voimista ja elämän hallinnasta. Hanke rakentaa ohjelman mukaisesti osallisuuden toimintamalleja, jotka tukevat aktiivista kansalaisuutta ja yhteisöllisyyttä. Hanke tukee kuntia hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyössä mm. terveellisten elämäntapojen ottamiseksi entistä vahvemmin osaksi maakunnan asukkaiden elämää.

Kuvaus: Tavoitteena on hakijan yhdessä Turun kaupungin kanssa kehittämän Liiku lähellä mallin levittäminen muihin Varsinais-Suomen kuntiin. Käynnissä on pilotin viimeinen vuosi ja nyt on valmius levittää hyvää käytäntöä kuntiin yhdessä paikallisten toimijoiden ja ikäihmisten kanssa. Hankkeessa pilotoidut uudet viestinnän keinot kuten seniori-ikäiset VertaisViestijät ovat osoittautuneet tehokkaaksi muiden kääntyneiden saamisessa mukaan liikkumaan.

Toimenpiteet: Yhteistyöverkoston luominen kunnissa eri sektorien toimijoiden välille. Infotilaisuudet toimintamallista ja sen hyödyistä. Kartoitetaan ketkä kunnissa toteuttavat liikuntatoimintaa ja etsivää vanhustyötä. Sovitaan yhteistyöstä (mm. asiakasohjausprosessi), jotta vältetään päällekkäinen työ. Perustetaan tarvittaessa uusia liikuntaryhmiä ikääntyneiden lähelle uudenvuoden paikkoihin. Koulutetaan ikääntyneitä VertaisViestijöiksi. Jalkaudutaan vaikeasti tavoitettavan kohderyhmän pariin VertaisViestijöitä hyödyntäen. Löydettyä kohderyhmää motivoidaan mukaan lähiliikuntaan. Innostamiseen erilaisia piha- ja parveketempauksia. Toimintaa kehitetään yhdessä kohderyhmän kanssa.

Kustannusmalli: Flat rate 40 %

AKKE-määräraha: AKKE X AIKO _

Kustannusarvio ja rahoitussuunnitelma

Kustannukset €	
Palkat	37 311
Ostopalvelut	
Matkakustannukset	
Kone- ja laitehankinnat	
Toimisto- ja vuokratkustannukset	
Muut kustannukset	

Rahoitus €	
Haettu AKKE	36 564
Kunta	
Muu julkinen	
Yksityinen	15 671
Rahaa edellyttämätön panostus	
Kokonaisrahoitus	52 235

Väiilliset kustannukset (flat rate)	14 924
Rahaa edellyttämätön panostus	
Kustannukset yhteensä	52 235
Tulot	0
Nettokustannukset	52 235

Tulot	0
Nettorahoitus	52 235

Arviointikriteerit

Perustuu maakuntaohjelmaan ja/tai tukee TKI-tiekartan toimeenpanoa	++
Edistää suoraan tai välillisesti elinkeinoelämän toimintaedellytyksiä tai työllisyyttä tai	+
Edistää osaamiseen ja innovaatioihin perustuvaa elinkeinorakenteen uudistumista tai	+
Edistää pienimuotoisia kokeiluja ja pilotointeja	++

- täyttää kriteerin erittäin hyvin +++, täyttää kriteerin hyvin ++, täyttää kriteerin jonkin verran +
- ei vaikutusta o
- ei täytä kriteeriä -, kriteerin kannalta kielteisiä vaikutuksia - -, kriteerin kannalta erittäin kielteisiä vaikutuksia - - -

Välitoimenpiteet: Hakemus on käsitelty maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristössä 28.2.2025.

Perustelut: Tavoitteet ovat maakuntaohjelman mukaisia ja sisältö on konkreettinen sekä selkeä. Hanke tavoittelee pääasiassa eri tavoin haastavassa tilanteessa olevia henkilöitä, jotka apua eniten tarvitsevat. Testatun ja aikaisemmin hyväksi havaitun mallin levittäminen Turusta muihin Varsinais-Suomen kuntiin luo pohjaa hankkeen toteutumiselle sekä toiminnan jatkuvuudelle hankkeen jälkeen.

Valmistelijan arvio: Rahoitettava hanke.